

宏國德霖科技大學 110 學年度第 1 學期分類通識必修課程開課計劃表

課程名稱	中文：毒物化學與保健	英文：Toxic chemistry and Health Care	
授課教師	洪文洋	學分/時數 2/2	
類別	<input type="checkbox"/> 人文藝術領域	<input checked="" type="checkbox"/> 自然科學領域 <input type="checkbox"/> 社會科學領域	
教學目標	引導學生認識生活中的毒性物質與其化學性質，進而了解如何遠離生活中的毒物入侵，藉由自然清淨的飲食，並建立優質的生活習慣與態度，進而保持身心健康與快樂。		
學生學習能力 (請說明與通識核心能力之關連性)	1. 培育毒物化學的科學涵養，應用於生活當中。 2. 藉由創意的健康飲食與理性探討避毒的觀念落實於身心保健。 3. 從分組討論避毒與保健的問題過程，建立理性批判與創意思考能力。		
教學計劃進度與大綱	週次	大綱(章、節)	備註
	1	課程總體介紹與上課規定	
	2	世紀之毒之戴奧辛毒害	
	3	農藥種類與毒害	
	4	農藥防範與去除	
	5	重金屬毒害之鎘, 鎘, 砷與汞	
	6	重金屬毒害之銅, 鋅, 鉛與鎳	
	7	多氯聯苯的毒害	
	8	多環芳香烴碳氫化合物的危害	
	9	期中考週	
	10	室內空氣污染的毒害	
	11	生育危機之環境荷爾蒙	
	12	環境危機	
	13	毒與癌	
	14	免疫系統的保養	
	15	如何吃才健康	
	16	避毒排毒的保健之道	
	17	分組結論報告	
18	期末考週		
教學方法	PowerPoint 課程導論、視聽媒體分享教學、分組討論		

成績評量方式 與計算比例	作業(平時+網路平台) 20%、上課筆記 30%、結論報告 10%、 期中考 20%、期末考 20%
教科書與 參考書目	教科書：環境毒物學(新文京出版) 參考書：營養免疫學、生活毒物、善待癌症最健康