

宏國德霖科技大學 110 學年度第一學期分類通識必修課程開課計劃表

課程名稱	中文：溫泉人文藝術與生活品味		中文：Humanities.Art and Lifestyle	
授課教師	白慧嬰		學分/ 時數	2/2 小時
類 別	<input checked="" type="checkbox"/> 人文藝術領域	<input type="checkbox"/> 自然科學領域		<input type="checkbox"/> 社會科學領域
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對溫泉養生保健，進行相關知識的背景介紹，以及休閒遊憩的活動說明。 2. 課程設計強調台灣各地溫泉的泉質功效與泡湯生活品味，幫助學生認識台灣自然環境與人文藝術產業，培養正確的泡湯品味與欣賞溫泉場中的設施。 3. 透過溫泉的舒壓療癒功能，以為養生觀念之契機，進而達到樂活人生之目的。 			
學生學習能力 (請說明與通 識核心能力之 關連性)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由健康完善的體適能狀況，安排美好理想的休閒生活。 2. 培育自然素養與環境意識，具有邏輯思考、科技整合、資訊處理等應用的能力。 3. 從各式健康的養生活動中，培育人文素養與美學意識，提升自我心靈層次的能力，建立正面積極的人生態度，享受人生。 			
教 學 計 劃 進 度 與 大 綱	週次	大 綱 (章、節)		
	1	課程內容介紹 1. 溫泉的的定義與分類 2. 溫泉的起源 3. 溫泉的形成		
	2	認識溫泉 1. 識別溫泉 2. 溫泉的成分 3. 泉質與分佈		
	3	SPA 水療. 溫泉的用途類型與療效		
	4	溫泉小常識. 溫泉對於人體的保健效果		
	5	泡溫泉注意事項與禮節，泡湯須知		
	6	世界各地溫泉略述		
	7	認識台灣溫泉：陽明山, 北投溫泉之旅		
	8	烏來, 礁溪溫泉		
	9	期中考		
	10	爺亨, 北埔清泉溫泉		
	11	中台灣 泰安溫泉, 谷關溫泉		
	12	東埔溫泉介紹認識東台灣溫泉		
	13	知本溫泉, 縱谷溫泉		
	14	綠島溫泉 金崙溫泉		
	15	南台灣五大名湯介紹		
	16	關子嶺溫泉, 南橫溫泉		
	17	大崗山溫泉, 四重溪溫泉墾丁溫泉		
18	期末考			

教學方法	講義授課 影碟欣賞教學 分組討論
成績評量方式 與計算比例	期中考(報告)30% 期末考(報告)30% 平時考核 40%
教科書與 參考書目	1. 休閒溫泉學 作者： 陳文福、余光昌、孫思優、陳信安、林指宏 出版社：華都文化 2. 旅遊地理與溫泉度假 作者：王艷平，王傑 出版社：武漢大學出版社 3. 溫泉旅館管理 作者： 陳文福、余光昌、孫思優、陳信安、林指宏 出版社：華都文化
