

宏國德霖科技大學「分類通識」必修課程開課計劃表

(通過年度為 110 學年度第 2 學期)

課程名稱	溫泉人文藝術與生活品味		Humanities Art and Lifestyle	
授課教師	白慧嬰		學分/時數	2/2 小時
類 別	<input checked="" type="checkbox"/> 人文藝術領域	<input type="checkbox"/> 自然科學領域	<input type="checkbox"/> 社會科學領域	
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 針對溫泉養生保健，進行相關知識的背景介紹，以及休閒遊憩的活動說明。 課程設計強調台灣各地溫泉的泉質功效與泡湯生活品味，幫助學生認識台灣自然環境與人文藝術產業，培養正確的泡湯品味與欣賞溫泉場中的設施。 透過溫泉的舒壓療癒功能，以為養生觀念之契機，進而達到樂活人生之目的。 			
學生學習能力 (請說明與通識 核心能力之關 連性)	<ol style="list-style-type: none"> 藉由健康完善的體適能狀況，安排美好理想的休閒生活。 培育自然素養與環境意識，具有邏輯思考、科技整合、資訊處理等應用的能力。 從各式健康的養生活動中，培育人文素養與美學意識，提升自我心靈層次的的能力，建立正面積極的人生態度，享受人生。 			
教 學 計 劃 進 度 與 大 綱	週次	大 綱 (章、節)		
	1	課程內容介紹 1. 溫泉的的定義與分類 2. 溫泉的起源 3. 溫泉的形成		
	2	認識溫泉 1. 識別溫泉 2. 溫泉的成分 3. 泉質與分佈		
	3	SPA 水療. 溫泉的用途類型與療效		
	4	溫泉小常識. 溫泉對於人體的保健效果		
	5	泡溫泉注意事項與禮節，泡湯須知		
	6	世界各地溫泉略述		
	7	認識台灣溫泉：陽明山，北投溫泉之旅		
	8	烏來，礁溪溫泉		
	9	期中考		
	10	爺亨，北埔清泉溫泉		
	11	中台灣 泰安溫泉，谷關溫泉		
	12	東埔溫泉介紹認識東台灣溫泉		
	13	知本溫泉，縱谷溫泉		
	14	綠島溫泉 金崙溫泉		
	15	南台灣五大名湯介紹		
	16	關子嶺溫泉，南橫溫泉		
	17	大崗山溫泉，四重溪溫泉墾丁溫泉		
18	期末考			
教學方法	講義授課 影碟欣賞教學 分組討論			
成績評量方式 與計算比例	期中考(報告)30% 期末考(報告)30% 平時考核 40%			
教科書與 參考書目	<ol style="list-style-type: none"> 休閒溫泉學 作者：陳文福、余光昌、孫思優、陳信安、林指宏 出版社：華都文化 旅遊地理與溫泉度假 作者：王艷平，王傑 出版社：武漢大學出版社 溫泉旅館管理 作者：陳文福、余光昌、孫思優、陳信安、林指宏 出版社：華都文化 			