

宏國德霖科技大學「分類通識」必修課程開課計劃表

(通過年度為 111 學年度第 2 學期)

課程名稱	環境毒物與健康永續	Environmental Toxicants and Health Sustainability	
授課教師	洪文洋	學分/時數	2/2
類別	<input type="checkbox"/> 人文藝術領域	<input checked="" type="checkbox"/> 自然科學領域	<input type="checkbox"/> 社會科學領域
教學目標	引導學生認識環境中的毒物與性質，進而了解如何遠離環境中的毒物入侵，藉由自然乾淨的飲食，與建立優質的生活習慣與態度，進而保持身心靈的健康永續與快樂人生。		
學生學習能力 (請說明與通識核心能力之關連性)	科學涵養 : 培育對環境毒物的素養與知識, 融入於生活當中的正確對應. 公民意識/人際互動 : 建立公民的生活避毒觀念, 再落實於身心靈保健. 語文表達/團隊合作/創意整合 : 由分組結論報告行進過程, 培養上述能力		
教 學 計 劃 進 度 與 大 綱	週次	大綱 (章、節)	
	1	課程導覽與上課規範	
	2	世紀之毒之戴奧辛的毒害	
	3	農藥的種類與發展	
	4	農藥的毒害與生態污染	
	5	重金屬毒害之鎘, 鎘, 砷與汞	
	6	重金屬毒害之銅, 鋅, 鉛與鎳	
	7	多氯聯苯的毒害	
	8	多環芳香烴化合物的毒害	
	9	期中考週	
	10	室內空氣污染的毒害	
	11	生育危機之環境赫爾蒙	
	12	毒與癌	
	13	免疫系統的完美保養	
	14	避毒排毒的永續保健	
	15	如何吃出健康永續	
	16	善待身心靈的健康生活	
	17	環毒與健康之主題海報成果展與分組報告	
18	期末考週		
教學方法	PowerPoint 課程介紹與學習 視聽媒體賞析 分組討論與海報成果展		
成績評量方式 與計算比例	作業(平時+網路平台+圖書館延伸閱讀)20%、上課筆記 30%、分組報告 10%、 期中考 20%、期末考 20%		
教科書與 參考書目	教科書: 環境毒物學 參考書目: 營養免疫學、生活毒物、善待癌症最健康		