

宏國德霖科技大學「分類通識」必修課程開課計畫表

(通過年度為 112 學年度第 1 學期)

課程名稱	環境毒物與健康永續		Environmental Toxicants and Health Sustainability	
授課教師	焦婉婷		學分/時數	2/2
類 別	<input type="checkbox"/> 人文藝術領域	<input checked="" type="checkbox"/> 自然科學領域	<input type="checkbox"/> 社會科學領域	
教學目標	藉由對環境中的毒性物質與其性質特性的認識，避免受環境中毒性物質危害，配合自然無毒的飲食，以及建立優質的生活習慣與態度，使其保持身心靈的健康永續。			
學生學習能力 (請說明與通識 核心能力之關連 性)	科學涵養: 培育對環境毒性物質的知識，並且融入於生活當中的正確態度. 公民意識/人際互動: 建立公民的生活避毒觀念,再落實於身心靈保健. 語文表達/團隊合作/創意整合:由分組結論報告行進過程,培養上述能力			
教 學 計 劃 進 度 與 大 綱	週次	大 綱 ( 章、節 )		
	1	課程簡介與上課規範		
	2	世紀之毒之戴奧辛的毒害		
	3	農藥的種類與發展		
	4	農藥的毒害與生態污染		
	5	重金屬毒害之鎘,鎘,砷與汞		
	6	重金屬毒害之銅,鋅,鉛與鎳		
	7	多氯聯苯的毒害		
	8	多環芳香烴化合物的毒害		
	9	期中考週		
	10	室內空氣污染的毒害		
	11	生育危機之環境荷爾蒙		
	12	新興物染物對生態的危害		
	13	毒與癌		
	14	免疫系統的完美保養		
	15	避毒排毒的永續保健如何吃出健康永續		
	16	善待身心靈的健康生活		
	17	環毒與健康之主題分組報告		
18	期末考週			
教學方法	PowerPoint 課程介紹與學習 視聽媒體賞析 分組討論			
成績評量方式 與計算比例	作業(平時+網路平台+圖書館延伸閱讀)25%、上課筆記 20%、分組報告 20%、 期中考 15%、期末考 20%			
教科書與 參考書目	教 科 書：環境毒物學 參考書目：營養免疫學、生活毒物、善待癌症最健康			