

宏國德霖科技大學「博雅通識」必修課程開課計畫表

(通過年度為 115 學年度第 1 學期)

| | | | |
|---------------------------------------|---|---|---------------------------------|
| 課程名稱 | 環境毒物與健康永續 | Environmental Toxicants and Health Sustainability | |
| 授課教師 | 洪文洋 | 學分/時數 | 2/2 |
| 類別 | <input type="checkbox"/> 人文藝術領域 | <input checked="" type="checkbox"/> 自然科學領域 | <input type="checkbox"/> 社會科學領域 |
| 教學目標 | 引導學生認識環境中的毒物與性質,進而了解如何遠離環境中的毒物入侵,藉由自然乾淨的飲食,與建立優質的生活習慣與態度,進而保持身心靈的健康永續與快樂人生。 | | |
| 學生學習能力 (請說明與通識 核心能力之關 連性) | 科學涵養: 培育對環境毒物的素養與知識,融入於生活當中的正確對應. 公民意識/人際互動: 建立公民的生活避毒觀念,再落實於身心靈保健. 語文表達/團隊合作/創意整合:由分組結論報告行進過程,培養上述能力 | | |
| 教學 計 劃 進 度 與 大 綱 | 週次 | 大綱(章、節) | |
| | 1 | 課程導覽與上課規範 | |
| | 2 | 世紀之毒之戴奧辛的毒害 | |
| | 3 | 農藥的種類與發展 | |
| | 4 | 農藥的毒害與生態污染 | |
| | 5 | 重金屬毒害之鎘,鎘,砷與汞 | |
| | 6 | 重金屬毒害之銅,鋅,鉛與鎳 | |
| | 7 | 多氯聯苯的毒害 | |
| | 8 | 多環芳香烴化合物的毒害 | |
| | 9 | 期中考週 | |
| | 10 | 室內空氣污染的毒害 | |
| | 11 | 生育危機之環境赫爾蒙 | |
| | 12 | 毒與癌 | |
| | 13 | 免疫系統的完美保養 | |
| | 14 | 避毒排毒的永續保健 | |
| | 15 | 如何吃出健康永續 | |
| | 16 | 善待身心靈的健康生活 | |
| | 17 | 環毒與健康之主題海報成果展與分組報告 | |
| 18 | 期末考週 | | |
| 教學方法 | PowerPoint 課程介紹與學習 視聽媒體賞析 分組討論與海報成果展 | | |
| 成績評量方式 與計算比例 | 作業(平時+網路平台+圖書館延伸閱讀)20%、上課筆記 30%、分組報告 10%、 期中考 20%、期末考 20% | | |
| 教科書與 參考書目 | 教科書: 環境毒物學 參考書目: 營養免疫學、生活毒物、善待癌症最健康 | | |